

LEEMOS Y COMPRENDEMOSUna salida de excursión

-Hoy nos toca ir de excursión al río- dijo la profesora.

Y todos los niños saltaron de alegría.

Cada quien tenía en su lonchera algo rico para compartir.

Estando en el río, la profesora preparó un mantel con las hojas de plátano y los niños pusieron sus loncheras alrededor.

¡Llegó la hora de compartir!

-Traje un sándwich de pollo- dijo Martita.

-Mi mamá me mandó huevo sancochado- dijo José.

- Yo tengo gaseosa y papás fritas- mencionó Teresa.

-Esperen- dijo la profesora- Antes de comer, todos debe lavarse las manos con el agua que les traje en esta botella.

Respondemos:

- a) ¿Qué comida de la mencionada, es saludable?
¿Cuál no es saludable?
- b) ¿Qué comida llevarías tú a una excursión?
- c) Realiza un dibujo de tu comida preferida.