



Observa detenidamente el siguiente texto discontinuo...

TEXTO Nº 4

Energía	204 Kcal/855Kj
Proteínas	24,0 g
Hidratos de carbono	0,0 g
Grasas	14 g
De las cuales	
Saturadas	1,9 g
Polinsaturadas	7,0 g
De las cuales	
Omega 3	1,1 g

Atún Claro en aceite vegetal

Ingredientes: Atún claro, aceite vegetal y sal.
Producto apto para celíacos.

Peso Neto: 8 x 80 g e
Peso Escurreido: 8 x 52 g

Consumir preferentemente antes del: 31/12/2017

Calvo Distribución Alimentaria S.L.U.
Ctra. A Coruña-Finisterre, Km. 34,5 Carballo (A Coruña) ESPAÑA

📖 Responde las siguientes preguntas de comprensión lectora:



Es importante recordar que el nivel crítico en comprensión lectora, supone la profundización de los dos niveles mencionados y busca construir una opinión fundamentada de lo leído y analizado.

1. Enumera los ingredientes de las latas de atún.



2. ¿Qué elementos nutricionales aporta el atún a la dieta?

3. Establece la diferencia entre fecha de caducidad y fecha de consumo preferente. ¿En qué lugar se ha envasado este producto?

4. ¿Deberíamos reducir el consumo de atún? ¿Por qué?

5. ¿Crees que es un alimento saludable? ¿Por qué?
