

**FICHA DE REPASO: CIENCIA Y TECNOLOGIA**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. Clasifica los siguientes alimentos según su función: protectores, energéticos y constructores.

Alimentos	Según su función		
	Constructores	Energéticos	Protectores
Agua			
Yuca			
Carne			
Arroz			
Huevos			
Manzana			
Menestras			
Aceite			

2. Escribe 5 beneficios que nos proporciona el consumir una dieta balanceada.

---

---

---

---

---

3. ¿Qué alimentos llevarías en la lonchera? Elabora una lonchera nutritiva

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---